



Seizoensgroenten

Van alle jaargetijden houd ik het meest van de vroege zomer: lange dagen, prachtige lichtval, de geur van gras. En natuurlijk... verse producten op mijn bord. Natuurlijk heeft elk jaargetijde zijn eigen charme, maar in juni-juli schijnt de zon!

Daar merken onze patiënten helaas bar weinig van. U weet dat ondervoede patiënten tot anderhalve dag langer in het ziekenhuis liggen, met meer complicaties, zoals infecties, en meer kosten. Het feit dat ondervoeding meestal thuis begint, doet niet af aan de relevantie van goede voeding in het ziekenhuis. Optimale voeding is vereist voor topzorg.

Schaars

Er is weinig financiële aanmoediging om voeding in ziekenhuizen te verbeteren, terwijl voedingskosten een fractie van de zorgkosten zijn. Genoeg aanleiding voor verbetering dus. Waar is de 'DBC optimale voeding'? Daarnaast zijn dokters, onder wie ik, niet getraind om voedingsproblemen adequaat op te lossen; onderwijs over voeding is schaars in de Nederlandse geneeskundeopleidingen.

Goed nieuws

Nu hoop ik niet dat ik u met deze sombere woorden een vroegtijdige winterdepressie inpraat, want dan zouden de rapen echt gaar zijn. Er is ook goed nieuws, want er zijn

verschillende initiatieven binnen de zorgsector die voeding op de kaart zetten. Maaltijdleveranciers innoveren in rap tempo, ziekenhuisvoeding wordt kwalitatief beter en komt vaker uit de eigen regio. Smaaksturing is hot and happening en het besef van goed voedingsonderwijs groeit landelijk.

Multidisciplinair

In het AMC, dat inmiddels behoort tot Amsterdam UMC, waait de wind sinds kort ook anders. Het programma *Zorg op het Bord* heeft als doel om voeding in zorg, onderwijs en onderzoek te integreren. Zo is net de eerste jaargang van Diometer afgesloten: het multidisciplinaire, drie maanden durende keuzetraject voeding voor geneeskundestudenten. En dat is exact hoe het zou moeten zijn: multidisciplinair! Voeding gaat van de zonnige grond naar de patiëntenmond, en daar zijn zo veel partijen bij betrokken dat een integrale aanpak broodnodig is. Zorgteams moeten samenwerken met de maaltijdleveranciers, voedingsassistenten, het facilitair bedrijf en de patiënt zelf. En de diëtist is de kers op de taart, want die moet niet louter adviseren, maar een leidende rol krijgen in de voedingszorg omtrent de patiënt. Laat de zomer nog maar even duren.

DR. MAARTEN SOETERS INTERNIST, AFDELING ENDOCRINOLOGIE EN METABOLISME, AMSTERDAM UMC

COLOFON

Het Nederlands Tijdschrift voor Voeding & Diëtetiek (NTVD) is een uitgave van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD). Het verschijnt zeven keer per jaar.

REDACTIE

Dr. ir. Hinke Kruizenga, hoofdredacteur
Wendy van Koningsbruggen, redacteur
Ir. Caroleen Schuurman, redacteur

REDACTIERAAD

S. Huisman, K. Oolbekkink, J. Schuppert, N. van Winden, dr. H. Zijlstra en S. Runia (Maatwerk)

WETENSCHAPPELIJKE ADVIESRAAD

Prof. dr. L. de Groot, dr. T. Hoekstra, dr. H. Jager-Wittenaar, dr. F. Kneepkens, prof. dr. L. Mathus-Vliegen, dr. N. Reijnen, dr. N. de Roos, dr. M. de van der Schueren, prof. dr. ir. I. Steenhuis



Nederlandse Vereniging van Diëtisten

REDACTIEADRES

Nederlands Tijdschrift voor Voeding & Diëtetiek,
De Molen 93, 3995 AW Houten, tel. 030-6346222,
e-mail redactie@nvdietist.nl

MET MEDEWERKING VAN

Ana-Maria Marin: illustratie cover en p. 38
Annemieke van der Togt: fotografie p. 4 en 6-9
Annelien Nijland: fotografie p. 17
Shutterstock: p. 4-5, 18-19, 32-33, 35, 40-42 en 44-45

UITGEVER

Performis BV, Postbus 2396,
5202 CJ 's-Hertogenbosch, www.performis.nl
Bladmanagement: Geert Janus
Vormgeving: Studio Jorrit van Rijt
Eindredactie: Texperts

ADVERTENTIES

Performis, tel. 073-6895889, e-mail ntvd@performis.nl

ABONNEMENTEN

Het NTVD is een uitgave van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD). Alle NVD-leden krijgen het NTVD. U kunt ook een NTVD-abonnement afsluiten als u geen lid bent van de NVD. Meer informatie is te vinden op www.ntvd.media/abonneren

ADRESWIJZIGINGEN

Leden NVD: www.nvdietist.nl ('mijn nvd')
Niet-leden NVD: ntvd@performis.nl

ONLINE

www.ntvd.media
www.facebook.com/NederlandsTijdschriftvoorVoedingenDiëtetiek
www.twitter.com/redactieNTVD
[Instagram.com/ntvd_dietetiek](https://www.instagram.com/ntvd_dietetiek)

ISSN print: 1875-9955

ISSN online: 2542-6249